



COLEGIUL TEHNIC FERROVIAR  
"MIHAI I"

COLEGIUL TEHNIC FERROVIAR „MIHAI I”  
Str. Butuceni, nr. 10, sector 1, București  
Tel : 0738323496  
E-mail : colegiulmihai@yahoo.com

## ***PROGRAM DE ÎNSCRIERE LA CLASA A IX-A, PROFIL VOCAȚIONAL SPORTIV***

Miercuri, 13.05, 8:30-16:00

Joi, 14.05, 8:30-16:00

Vineri, 15.05, 8:30-14:00

la secretariatul CTF Mihai I

## ***SUSȚINEREA PROBELOR PRACTICE***

**VOLEI** – MARȚI, 19.05.2026, ORA 9:00,

la SALA DE SPORT

din cadrul COLEGIULUI TEHNIC FERROVIAR MIHAI I,  
str. BUTUCENI, nr. 10, SECTOR 1

**FOTBAL** – JOI, 21.05.2026, ORA 9:00

din cadrul CLUBULUI SPORTIV ȘCOLAR NR. 1,  
TERENUL BIRUINȚA, str. IZBICENI, nr. 64



COLEGIUL TEHNIC FEROVIAŢ  
"MIHAI I"

COLEGIUL TEHNIC FEROVIAŢ „MIHAI I”

Str. Butuceni, nr. 10, sector 1, Bucureşti

Tel : 0738323496

E-mail : colegiulmihai@yahoo.com

**ACTE NECESARE PENTRU ÎNSCRIEREA ÎN CLASA A IX-A  
LA PROFILUL VOCAŢIONAL SPORTIV**

- *dosar cu şină*
- *copii ale cărţilor de identitate ale candidatului şi părinţilor acestuia*
- *copie a certificatului de naştere al candidatului*
- *anexă la fişa de înscriere la probele de aptitudini (de la şcoala de provenienţă)*
- *aviz medical favorabil participării la probele de aptitudini sportive - anterior desfăşurării probelor - condiţie eliminatorie*



COLEGIUL TEHNIC FERROVIAR  
"MIHAI I"

COLEGIUL TEHNIC FERROVIAR „MIHAI I”

Str. Butuceni, nr. 10, sector 1, București

Tel : 0738323496

E-mail : colegiulmihai@yahoo.com

## **PROBE PRACTICE**

<b>FOTBAL</b>		<b>VOLEI</b>	
<b><u>Probe pentru evaluarea calităților motrice</u></b>	<b><u>Probe specifice</u></b>	<b><u>Probe pentru evaluarea calităților motrice</u></b>	<b><u>Probe specifice</u></b>
1. Alergare de viteză pe 50m cu start de sus	1. Șut la poartă de lângă minge statică - 10 execuții	1. Săritură în lungime de pe loc	1. Serviciu de sus din față în zonele 1-5 - 10 execuții
2. Alergare de rezistență 2000m	2. Dribling printre 5 jaloane	2. Deplasare înainte și înapoi 8x6 m	2. Lovitură de atac prin procedeul preferat - 10 execuții
3. Forța musculaturii abdominale	3. Controlul balonului	3. Detentă cu desprindere pe ambele picioare, de pe loc	3. Joc bilateral 3x3, 4x4, 6x6, în funcție de numărul candidaților
	4. Joc bilateral pe teren redus 2x10 minute		



COLEGIUL TEHNIC FERROVIAR  
"MIHAI I"

COLEGIUL TEHNIC FERROVIAR „MIHAI I”

Str. Butuceni, nr. 10, sector 1, București

Tel : 0738323496

E-mail : colegiulmihai@yahoo.com

## **ÎN ATENȚIA CANDIDAȚILOR CARE SUSȚIN PROBELE PRACTICE PENTRU ADMITEREA LA PROFILUL SPORTIV**

**TOȚI CANDIDAȚII CARE SE PREZINTĂ LA SUSȚINEREA PROBELOR  
TREBUIE SĂ AIBĂ ECHIPAMENT SPORTIV CORESPUNZĂTOR,**

**ATÂT PENTRU SALĂ, CÂT ȘI PENTRU EXTERIOR.**

## PROFIL SPORTIV

Admiterea elevilor în liceele vocaționale, la clasele cu program sportiv, se realizează în baza următoarelor condiții cumulative:

- prezentarea unui aviz medical favorabil participării la probele de aptitudini sportive, anterior desfășurării probelor, fiind condiție eliminatorie;
- susținerea și promovarea probelor de aptitudini sportive.

La susținerea probelor de aptitudini sportive, elevii sunt admiși numai în echipament corespunzător.

Comisia de examinare și evaluare pentru probele de aptitudini sportive este numită prin decizia inspectoratului școlar județean/al municipiului București și are următoarea componență:

- a) președinte– directorul sau directorul adjunct al unității de învățământ- fără drept de notare;
- b) secretar– secretarul unității de învățământ- fără drept de notare;
- c) membri– doi profesori de specialitate sau de specialități înrudite - cu drept de notare.

### Evaluarea probelor:

#### **A. APRECIEREA PROBELOR PENTRU EVALUAREA CALITĂȚILOR MOTRICE**

- Aprecierea fiecărei probe de aptitudini sportive din cadrul probelor pentru evaluarea calităților motrice se face prin acordarea de note de la 10 la 1, de către fiecare dintre cei doi evaluatori;
- Nota la fiecare probă se calculează ca medie aritmetică, cu rotunjire, a notelor acordate de cei doi evaluatori;
- Nota la probele pentru evaluarea calităților motrice se calculează ca medie aritmetică, cu rotunjire, din notele obținute la toate probele componente;
- Nota minimă de promovare a fiecărei probe este 6 (șase);
- Candidatul care nu obține nota minimă la o probă este informat imediat, nu mai poate participa la probele următoare și este declarat respins.

#### **B. APRECIEREA PROBELOR SPECIFICE**

- Aprecierea fiecărei probe de aptitudini sportive din cadrul probelor specifice se face prin acordarea de note de la 10 la 1, de către fiecare dintre cei doi evaluatori;
- Nota la fiecare probă se calculează ca medie aritmetică, cu rotunjire, a notelor acordate de cei doi evaluatori;
- Nota la probele specifice se calculează ca medie aritmetică, cu rotunjire, din notele obținute la toate probele componente;
- Nota minimă de promovare a fiecărei probe este 6 (șase);
- Candidatul care nu obține nota minimă la o probă este informat imediat, nu mai poate participa la probele următoare și este declarat respins.

Media finală la probele de aptitudini sportive, pe fiecare disciplină sportivă, ale candidatului, se calculează ca medie aritmetică, cu două zecimale, fără rotunjire, din notele finale obținute la probele A și B.

La disciplina Șah, media finală se calculează conform precizărilor din anexă.